



## Le jeu du silence



*silence*

# Le jeu du Silence

*« J'entrai un jour en classe en tenant dans mes bras une petite enfant de quatre mois que j'avais prise dans la cour, des mains de sa maman. Le petit bébé était tout serré dans ses langes[...]: il ne pleurait pas : sa figure était jouffle et rose. Le silence de ce petit être me fit une grande impression et je voulus communiquer mon sentiment aux enfants : "elle ne fait aucun bruit", dis-je ; et j'ajoutai, en plaisantant : "Aucun de vous ne saurait être aussi silencieux" [...]. Il y eut une véritable stupéfaction chez les enfants qui me regardèrent, immobiles. On eût dit qu'ils étaient suspendus à mes lèvres et que ce que je leur disais répondait profondément en eux. "Mais comme sa respiration est délicate, continuai-je ! Personne ne pourrait respirer comme elle, sans faire de bruit...". Les enfants, surpris et immobiles, retinrent leur souffle. On "entendit" à ce moment, un silence impressionnant. Le tic-tac de l'horloge devint perceptible. Il semblait que le bébé eût apporté une atmosphère de silence comme il n'en existe pas à l'ordinaire. Et cela, parce que personne ne faisait le plus petit mouvement. De là naquit le désir de retrouver ce silence ; ils voulurent le reproduire ; [...] ils s'immobilisèrent, contrôlant jusqu'à leur respiration. Et ils restèrent ainsi, dans une attitude sereine de méditation. C'est de cette façon qui naquit notre exercice du silence. »*

**Maria Montessori, L'Enfant**

Trop souvent, le silence est imposé en réponse au chaos et est donc vécu comme une punition, une contrainte. Dans la pédagogie Montessori, le silence ne s'impose pas, il se découvre, il s'apprend, il se cultive, il s'apprécie.

Le silence est un moyen d'éducation.



*silence*

## Matériel pour la leçon

- Une image inspirant le calme avec le mot « silence » écrit (format A5 minimum si possible)

*Vous pouvez imprimer une photo trouvée sur internet ou dans vos albums ou bien découper une photo dans un magazine.*

## Objectifs

- Cultiver le silence
- Développer la concentration
- Développer la maîtrise de soi et le respect des autres
- Développer la conscience de soi
- Apporter un sentiment de paix intérieure et de joie
- Préparer à la méditation
- Développer les compétences auditives

## Âge

- 2.5+

## Notes

- Ce jeu ne se pratique en aucun cas pour mettre fin au chaos. Il se pratique régulièrement, sans planification, en fonction de votre ressenti ou de la demande des enfants.
- Afin de vous préparer à ce jeu, prenez le temps chaque jour pour parler calmement avec vos enfants. Vous introduisez ainsi l'idée de «calme» à leur conscience. S'ils répondent d'une voix forte, baissez encore plus le ton de votre voix.
- Toutes les personnes présentes à la maison devraient participer. Si une personne ne peut pas, elle doit essayer de s'isoler pour ne pas perturber.
- Une séance peut durer de quelques secondes à deux minutes voire plus, en fonction du besoin du moment et de la capacité des participants.
- Parlez de façon calme, à la limite du chuchotement.

# Présentation

## Introduction

- Prenez l'image et dites doucement : « Maintenant, nous allons jouer au jeu du silence. »
- Invitez toutes les personnes présentes à s'asseoir en cercle.

## Déroulement

- Montrez l'image et demandez ce qu'elle inspire à chacun.
- Retournez l'image au dos de laquelle est écrit le mot "silence". Demandez ce qu'évoque le mot silence à chacun.
- Expliquez que pour faire le silence, il ne faut pas bouger et ne faire aucun bruit.
- Demandez à chacun de fermer les yeux, de respirer calmement, de rester immobile et de prêter attention aux bruits qui les entourent.
- Après quelques secondes ou quelques courtes minutes, appelez chacun, un après l'autre, par son prénom en chuchotant pour lui demander d'ouvrir les yeux.
- Quand tous ont rouvert les yeux, demandez ce qu'ils ont entendu.

## Conclusion

- Reprenez l'image et dites : « Nous venons de jouer au jeu du silence. La prochaine fois que nous voudrions jouer, il suffira de montrer l'image et le mot du silence. »

# Les Imprimables Montessori

Donnons à chaque enfant les moyens de s'exprimer



## Suivez-nous



<https://www.facebook.com/lesimprimablesmontessori>



<http://linkedin.com/company/les-imprimables-montessori>



<https://www.pinterest.fr/lesimprimablesmontessori/>



<https://www.mieuxenseigner.fr/boutique/les-imprimables-montessori/profil>